

## Классный час «На острие иглы»

### ЦЕЛЬ:

Сформировать у учащихся понятия «наркотики», «наркомания», раскрыть их вред для здоровья человека, научить противостоять соблазнам первого знакомства с пагубными увлечениями. Пропаганда здорового образа жизни и привлечение молодежи к борьбе со страшной зависимостью.

### Ход классного часа

#### Учитель.

Сегодня мы собрались с вами, чтобы еще раз поговорить о вредных пагубных привычках, одной из которых является наркомания.

Тема классного часа выбрана не случайно. Предварительно было проведено анкетирование среди учащихся нашей школы.

#### АНКЕТА

- 1.Знаешь ли ты, кто такие наркоманы? (да, нет)
- 2.Знаешь ли ты, что такое наркотики? (да, нет)
- 3.Знаешь ли ты, как становятся наркоманами? (да, нет)
- 4.Пробовал ли ты наркотические вещества? (да,нет)
- 5.Если пробовал, то кто тебе предлагал, если отказался, то каким образом?

**Поэтому первая страничка нашего устного журнала называется «А кто такие наркоманы?»**

Да. Действительно это истощенное, с исколотыми венами тело. Отрешенный взгляд, ничего не выражающие глаза. Бессвязная речь, ответы не впопад на, казалось бы, самые обычные вопросы. А главное, полное безразличие к происходящему вокруг, отсутствие интереса к жизни... И все это в 14-16 лет! Да, страшная картина, название которой наркомания.

Демонстрируются иллюстрации с изображением наркоманов, вырезки из газет, журналов, видеосъемки. **Вывод: вид неприглядный.**

Ребята в комической форме изображают наркоманов и здесь же звучит **вопрос.**

**А стоит ли смеяться над наркоманом? Может быть лучше ему помочь?**

#### Страничка вторая. «Одурманиватели»

##### Сообщения учащихся.

В природе существует немало веществ, способных оказывать на человека наркотическое действие. Подобными свойствами обладают соки снотворного мака (опий), индийской конопли, листьев южноамериканского кустарника «кока», некоторых ядовитых грибов. Ряд веществ с наркотическими свойствами получен искусственно: этиловый спирт, хлороформ, снотворные (например, барбитураты), транквилизаторы – успокаивающие **средства.**

#### Как можно иначе назвать наркотики? **ОДУРМАНИВАТЕЛИ**

На экране мультимедийного проектора появляются изображения растений, обладающих наркотическим действием

#### Страничка третья. «История употребления наркотиков»

**Сообщение учащихся.** Наркотики известны человеку с глубокой древности. Люди издавна одурманивали себя различными наркотиками. В «Одиссее» главный герой Гомер спасал свою команду одурманенную запахами цветков лотоса. В древних индийских книгах упоминается «божественный гриб».

Лекарственные препараты предназначены для лечения или смягчения проявлений болезни. Однако эти средства приносят пользу лишь тогда, когда используются разумно и по назначению врача, в противном случае они могут стать вредными, даже смертельно опасными.

Например, древнейший из наркотиков- опиум – был в свое время обнаружен человеком в мире растений и первоначально использовался при лечении целого ряда заболеваний. Героин, ставший теперь одним из наиболее опасных наркотиков, вначале был предложен как средство против боли. К сожалению, и новейшие препараты синтетического происхождения – стимуляторы, снотворные, успокаивающие – тоже становятся потенциальными объектами злоупотребления.

Наркотики довольно широко применяются в современной медицине как обезболивающие и усыпляющие средства. Но этим эффектом воздействие наркотических веществ на центральную нервную систему не ограничивается. Многие из них вызывают у людей особое психическое состояние, так как при этом человек всегда в той или иной степени отключается от реальности. Резко меняется его отношение к окружающему, рушится вся система ценностей. Наркотики разрушают нервную систему и отрицательно влияют практически на все органы.

Возникает вопрос, если наркомания древняя проблема, стоит ли с ней бороться?

Возможные ответы:

1. Употребление наркотиков только во время ритуалов.
2. В странах Азии за употребление наркотиков полагалась смертная казнь.
3. Раньше использовались природные вещества. В настоящее время много синтетических наркотиков. Наркотики стали более доступны, а привыкание к ним развивается быстрее.
4. Низкий уровень жизни.
5. Уход от стрессовых ситуаций.
6. Желание «быть как все», получение ложного авторитета среди друзей.

Ведущий подводит итог, что не от бедности покупают кокаин, цена которого - сотни долларов. Причины в другом. Они гораздо глубже - они в каждом из нас.

#### **Четвертая страничка «Сохрани свое здоровье сам»**

**(Сообщение о влиянии наркотиков на организм человека готовят или школьная медсестра, или старшеклассники, или студенты медицинского училища.)**

#### **Пятая страничка «Практическая»**

##### **Вопрос 2.**

Что делать, если любишь человека с такой судьбой? Единственный путь помочь наркоману - пройти путь вместе с ним?

Если вы узнаете, что ваш близкий друг употребляет наркотики, что вы предпримете?

Возможные ответы:

- 1.Перестать общаться.
- 2.Рассказать своим родителям.
- 3.Рассказать его родителям.
- 4.Посоветоваться с друзьями.

Ответы фиксируются и помещаются на доску под рубрикой « Мой друг - наркоман».

Ведущий. Давайте разберем конкретную ситуацию.

Парень и девушка любят друг друга. На одном из вечеров он предложил ей попробовать наркотик. Девушка отказалась и убежала. Она долго мучилась и решила рассказать все своей подруге. Подруга рассказала классному руководителю, а та - директору школы. В школу вызвали родителей этого мальчика. Его кладут в закрытый стационар. Никто из класса, даже любимая девушка не посещает его. Только единственный друг не изменил к нему своего отношения и посещает его.

Оценка действий всех участников ситуации.

Ведущий: в этой истории есть один интересный факт. Как только мальчик оказался в стационаре, он перестал существовать для друзей, одноклассников, любимой девушки. В компании наркоманов не бывает друзей. Наркоман не знает понятия «дружба».

### **Вопрос 3.**

Два года назад молодая женщина, после длительного лечения порвала с наркоманией. Но до сих пор не может жить нормальной жизнью. Очень трудно устроиться на работу. Люди узнав, что она бывшая наркоманка перестают с ней общаться.

Можно ли избежать подобных ситуаций?

Ведущий. Можно сказать, что человек сам виноват в своих проблемах, сам добровольно сделал шаг в пропасть. Надо хотеть и уметь помочь таким людям.

Вопрос как? Вот одно из предложений.

В 1997 году в Петербурге работал уникальный автобус. Он останавливался в тех местах города, где в основном продавали наркотики. Ответив на анонимный опросник, каждый человек получал шприц, презерватив и спиртовую салфетку. Может ли подобная работа остановить наркоманию? Можно ли таким образом снизить риск развития других заболеваний? Ведущий.

Одна из глобальных проблем, связанных с наркоманией, является проблема распространения СПИДа, гепатита и других заболеваний, возбудители которых передаются через кровь.

### **СПИД**

-это конечная стадия заболевания, когда организм не справляется с обычными инфекциями. Она длится от нескольких месяцев до 2 -3 лет.

Заразиться можно такими путями:

- через кровь ( у наркомана смертельной иглой);  
при любовных контактах без специальной защиты  
(следи за собой);
- от матери к детям ( до родов и после при кормлении).

Меры профилактики:

- Не употреблять наркотики - стоит ли им доверять? Проще отказаться один раз, чем потом пытаться избавиться от напасти всю жизнь;
- Избегать случайных половых связей;
- Использовать презервативы;
- Соблюдать взаимную верность;
- Избегать прямого контакта с кровью.

Ведущий. Невероятно. Но для наркомана любые ценности перестают существовать, в том числе и собственная жизнь.

« Еще немного, и ты за гранью, в другой, нечеловеческой плоскости, где ты сам для себя уже не человек, а какая - то обуза. Ты живой, но ты уже труп...»  
 Весь организм как придаток. Ноги - чтобы пойти за кайфом, голова - чтобы придумать, где достать деньги, руки - чтобы держать шприц...Первый раз закурить, уколиться - это через какой - то барьер в себе переступить. Перешел его - а дальше уже легко катиться, ничто не удерживает. Это и есть наказание, потому что обратной дороги нет..

#### **Вопрос 4.**

Как вы думаете, есть ли вероятность излечения от наркотиков?

Возможные ответы:

1. Постепенный отказ от наркотиков
2. Уменьшение дозы употребления.
3. нельзя помочь человеку против его воли.
4. Болезнь уже получила распространение.

#### **Страничка шестая «Последствия»**

Ведущий. Да, можно снять физическую зависимость, ломки и прочее. Но психологическую - невозможно. Она уже сидит в мозгу и постоянно подтачивает, она уже овладела человеком. Год можно продержаться, два. А она все равно подловит момент и поймает. Потому что память невозможно стереть. И невозможно все время держать себя в обороне, в готовности к отпору, в постоянном напряге. А чуть - чуть расслабился - и подсознание сработало. И так жить совсем не интересно, так еще и знаешь, что бесполезно, рано или поздно она возьмет свое...Ни один из современных методов лечения не гарантирует 100% избавления от наркотической зависимости. Недаром говорят: « Опиум умеет ждать». Могут пройти годы, и человек, который, казалось бы, уже много лет покончил с наркотиками вновь возвращается к ним. Немаловажную роль играют здесь и бывшие друзья - наркоманы.

#### **Письмо наркоманки.**

Самое страшное, что не удастся бросить, - смертельно боишься физических болей дикой силы. Ужас и стремление к удовольствию гонят на поиски - куда угодно. Бежишь, придумываешь что угодно, умоляешь. Если сегодня не достанешь, не знаешь, как жить, и думаешь, постоянно думаешь об одном и том же . Это похоже на жестокую сказку. Идет человек по прекрасному саду и видит красивый дом, любопытство толкает заглянуть. Входит, а сзади - хлоп, и нет выхода. И нет красоты. И внутри нет никакой красоты. Только пустота, мрак, боль. Можно выйти разбив стену. Но для этого проходишь через нечеловеческую боль. Надеешься на чудо? Чуда не бывает!!!.

Задумайтесь над тем, почему торговцы наркотиками дают «зелье» бесплатно тем, кто не хочет их пробовать, и никогда не дадут его тем, кто уже тянется к наркотикам.

Знаете, что самое страшное в наркомании? Наркоманы слишком поздно понимают, что они не «балуются наркотиками», они не могут без них существовать.

50% наркоманов погибают спустя полгода после начала регулярного приема «зелья».

Лишь 1% наркоманов доживает до 40 лет.

Запомните - «кайф» проходит, а проблемы остаются.

При несвоевременном обращении за медицинской помощью прогноз катастрофичен - большинство наркоманов погибают от передозировки, гепатита, СПИДа...

**Вот он тащился, чуть не умирая.**

**Через минуту ж –**

**Где достал, бог весть! –**

**О радостях искусственного рая**

**Мир может на лице его прочесть!..**

**А сколько их сейчас бредет по свету,**

**Чья участь то сладка, а то тяжка!...**

**И видимо, уже спасенья нету**

**От этого простого порошка...**

**Е.Винокуров**