

Всемирная неделя рационального использования антибиотиков

Всемирная неделя правильного использования антибиотиков ежегодно проводится в ноябре, начиная с 2015 г. Цель этого мероприятия – информировать всех и каждого об одном из самых серьёзных вызовов, стоящих сегодня перед медициной – распространении устойчивости к противомикробным препаратам.

Раньше эта неделя называлась Всемирной неделей правильного использования антибиотиков. С 2020 г. она получила название «Всемирная неделя правильного использования противомикробных препаратов». Это изменение отражает расширение тематики недели, поскольку теперь она посвящена всем типам противомикробных препаратов, включая антибиотики, противогрибковые, противопаразитарные и противовирусные средства.



Начиная с 2020 г. Всемирная неделя будет проводиться с 18 по 24 ноября. Последние пять лет неделя проходила под общим лозунгом «Антибиотики: используйте осторожно!». В 2020 г. лозунг изменён на «Противомикробные препараты требуют осторожного обращения».

Противомикробные препараты, в том числе антибиотики с момента своего открытия совершили качественный переворот в медицинской науке, позволили спасти миллионы жизней. Но, постоянное нерациональное и неправильное использование этих препаратов в практике охраны здоровья создали условия для возникновения и распространения устойчивости к их действию.

Устойчивость к действию противомикробных препаратов возникает, когда патогенные микроорганизмы, становятся невосприимчивыми к действию лекарственных средств, применяемых для их лечения.

К противомикробным препаратам относятся антибиотики, противовирусные, противогрибковые и противопаразитарные лекарственные средства, применяемые для профилактики и лечения инфекций у людей, животных и растений. Устойчивость к противомикробным препаратам (УПП) возникает в результате

постепенной мутации бактерий, вирусов, грибов и паразитов, и утраты ими восприимчивости к лекарственным препаратам. Это затрудняет лечение инфекций и повышает риск распространения, тяжёлого течения и летального исхода болезней. Лекарственная устойчивость приводит к утрате эффективности антибиотиков и других противомикробных препаратов и постепенно осложняет или делает невозможным лечение инфекций.

Распространение невосприимчивых к лекарствам патогенов, ограничивает возможности для лечения большинства инфекций. Особенно опасно быстрое распространение бактерий с множественной или тотальной устойчивостью (так называемых «супербактерий»), которые вызывают инфекции, не поддающиеся лечению никакими существующими противомикробными препаратами, в частности антибиотиками. Без изменения привычных практик использования препаратов и новые и существующие антибиотики, будут утрачивать свою эффективность, число людей, не излечивающихся или умирающих от инфекций, будет расти. Более рискованными станут многие медицинские вмешательства, хирургические операции, в том числе кесарево сечение или эндопротезирование тазобедренного сустава, химиотерапия онкологических заболеваний и трансплантация органов. Устойчивость к противомикробным препаратам наносит значительный урон экономике и системам здравоохранения стран, поскольку уменьшает производительность пациентов и ухаживающих за ними лиц в связи с удлинением сроков госпитализации и потребностью в более дорогостоящих и интенсивных видах терапии.



Устойчивость к противомикробным препаратам развивается со временем естественным образом, обычно это происходит в результате генетических мутаций. Ускоряют возникновение устойчивости нерациональное и необоснованное применение противомикробных препаратов; отсутствие доступа к чистой воде, средствам санитарии и гигиены; неудовлетворительная профилактика инфекций и

инфекционный контроль в медицинских учреждениях и на сельскохозяйственных предприятиях; ограниченный доступ к качественным и приемлемым по цене лекарственным препаратам, вакцинам и средствам диагностики; низкий уровень осведомлённости и знаний; и отсутствие контроля за соблюдением законодательства.



Самой серьёзной остаётся проблема устойчивости к антибиотикам, важно, чтобы каждый человек собираясь принять антибиотик соблюдал следующие правила:

- Не используйте антибиотики в режиме самолечения, без назначения врача.
- Не принимайте антибиотики для лечения вирусных инфекций.
- Не принимайте антибиотики «для профилактики», «чтобы ничего не случилось», «для подстраховки».
- Не сокращайте курс приёма антибактериального препарата при первых признаках улучшения, соблюдайте курс лечения, прописанный врачом.
- Не изменяйте самостоятельно дозировку антибиотика, прописанную врачом.
- Если курс лечения окончен, а антибиотик остался, не продолжайте приём препарата «потому что дорогой и жалко выкидывать».
- Не передавайте антибиотик, прописанный Вам, другим людям.
- Если доктор не назначил Вам антибиотик, это не значит что ему жалко – это значит, что он Вам не показан. Антибиотики далеко не всегда является лучшим лекарством.

Каждый из нас может внести свой вклад в снижение резистентности к антибиотикам. Важно, чтобы правила, описанные выше, действовали не только эту неделю, а постоянно. От этого зависит жизнь и здоровье всего человечества

С уважением Мядельский районный центр гигиены и эпидемиологии